



## 「里山」ってどんなところ？

かつて、人々の暮らしと密接に関わり循環していた里山の自然。ライフスタイルが変わり、暮らしと森のつながりが薄れてきたいま、里山が荒れています。

FoE Japanは、東京・八王子の宇津木の森で、いまの暮らしに合った里山のあり方を模索しながら、保全活動に取り組んでいます。

## 宇津木の森が 目指していること



### ●使うための森にしたい

四季折々のさまざまな恵みを大切な資源として、積極的に利用し、暮らしの中に活かしています。



### ●地域の人たちが集う場所にしたい

宇津木の森が将来にわたって維持されていくために、地域の人たちが交流したり、自然と触れ合う場として、長く愛される森にすることを目指しています。



## 参加しよう

宇津木の森では、子どもから年配の方まで幅広い年代の方が集まって、楽しく活動しています。森の作業が初めてという方もお気軽にご参加ください。活動予定、参加方法はホームページをご覧ください。

【活動日】毎月第2日曜日ほか 10:00～15:00

【参加費】一般500円 FoE Japan会員無料



## 国際環境 NGO FoE Japan

地球上のすべての人々と生物が互いに共生し、尊厳をもって生きることができる、平和で持続可能な社会を目指し、温暖化やエネルギー問題、森林伐採や開発による問題などについての調査・提言活動や、参加型の地域プロジェクトを行っています。

## 会員募集

FoE Japanの活動は、みなさまのご支援に支えられています。ぜひ会員になって私たちと一緒に活動してみませんか？

活動への参加や入会について、詳しくはこちら

特定非営利活動法人 FoE Japan

〒173-0037 東京都板橋区小茂根1-21-9

Tel : 03-6909-5983 Fax : 03-6909-5986

Email: info@foejapan.org (担当：篠原)

<https://www.foejapan.org/>

2024年8月改訂



○参加のご案内○



# 宇津木の森は…

住宅街に囲まれた5haほどの小さな森。

クヌギ、コナラなどの雑木林、栗林、竹林、スギなどの針葉樹林、草地など

変化に富んだ自然が残されています。

東京都の保全地域に指定されており、

FoE Japan は、2002年より

この森の保全活動を続けています。

春

のぞいてみよう!!

ササ刈り、  
タケノコ掘り  
梅もぎ、お茶摘み

小屋前の広場



冬  
伐採、落ち葉かき、  
薪割り、きのこコマ打ち、  
ゆず収穫



秋

草刈り、栗ひろい、  
伐採、きのこ収穫、  
木工ワークショップ



クヌギの小屋

タケノコとったどー!!

とても大人気!  
メックブランコ

痛とし穴作り!

夏の夜の音楽会!

虫とりにレッグゴー!

おとながなぜかハマる  
真夏の草刈り!

栗もとったどー!

人間は何をしているのだ?!